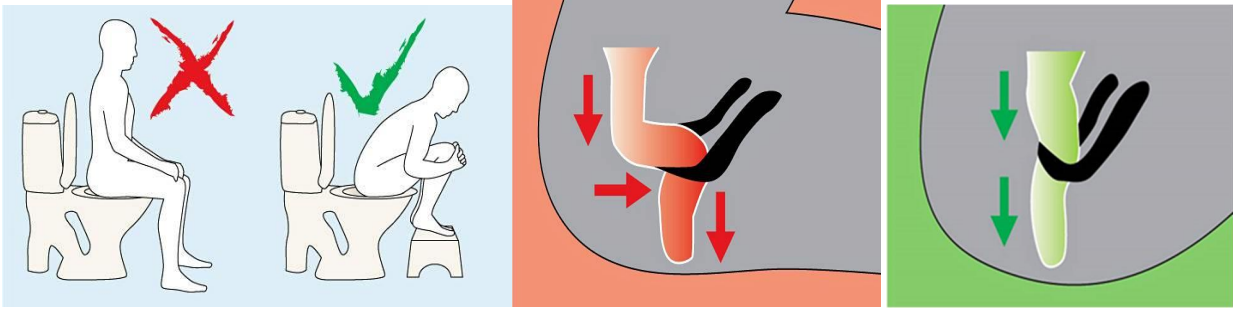


## OIKEA PÖNTÖLLÄ ISTUMISASENTO



HUOMAATHAN PIKKUJAKKARAN=KAASUPOLKIMEN TÄRKEYDEN. ÄLÄ PIDÄ KÄSIÄSI MYÖSKÄÄN PÖNTÖN REUNALLA VAAN KUTEN KUVASSA TAI KÄSIVARSILLA REISIIN NOJATEN

JA MUISTATHAN, ETTÄ JOKA PÄIVÄ PITÄÄ KAKKAAMISTA YRITTÄÄ VIIMEISTÄÄN PÄIVÄLLISEN JÄLKEEN, VAIKKEI HÄTÄ TUNTUISIKAAN. RENTO ASENTO RAUHALLISESTI ISTUEN JA YRITTÄEN 5 – 10 MINUUTTIA.

**KUN KAKKA-AUTOT SINISEN NUOLEN KOHDALLA, TULEE KÄSKY AIVOIHIIN KAKALLE MENOSTA. JOS "TUNNELISSA" ON KAKKA-AUTOJEN RUUHKA, VIESTI EI KULJE, JOTEN SIKSI JOKA PÄIVÄ ON MENTÄVÄ KAKKAAMISTA YRITTÄMÄÄN, VAIKKEI HÄTÄ TUNTUISIKAAN.**

