

MINIRININ KÄYTTÖ



Paras hyöty saadaan, jos iltapala on esim. 19.30 (pissalla käynti ennen sitä), Minirin **kaksi tablettia** otetaan noin 20.30 tai vähän ennen ja sitä ennen myös pissalla käynti. Jos mahdollista valvoa vielä 40 – 60 minuuttia, käydä pissalla ja mennä nukkumaan, vaikutus on parempi ja lääkkeen vaikutus ehtii alkaa. **Mutta käytännössä** tähän ei välttämättä aina ole – esim. kouluaikana - mahdollisuutta, joten silloin lääke noin 45 – 60 minuuttia iltapalan ja pissalla käynnin jälkeen ja nukkumaan. **Ja lääkkeen antamisen jälkeen ei saa juoda.** Lääkehän sulaa suuhun eli ei tarvitse juomaa seurakseen.

Kuivin käsin kannattaa lääkettä käsitellä, muuten sulaa käsiin ☺

Voi myös tehdä niin, että ottaa vain yhden tabletin – 120 µg - pissalla käynnin jälkeen tuolloin 20.30 ja lapsi nukkumaan. Vanhemmat antavat toisen tabletin hänelle siinä yhdentoista paikkeilla mennessään itse nukkumaan. Sen voi laittaa nukkuvan lapsen suuhun, sillä se sulaa saman tien. Asiasta kannattaa kuitenkin sopia lapsen kanssa aiemmin, ettei se tule yllätyksenä. Eli edelleenkin kuivat kädet. **Tällöin olisi hyvä käyttää lapsi myös pissalla.** Tämä varsinkin niille lapsille hyvä, joilla kastelu tapahtuu alkuyöstä. Lääkkeen vaikutus on noin 8–10 tuntia.

Parhaat mahdolliset tulokset saadaan kuitenkin, kun huolehditaan, että päivisin pissalla ja kakalla käynnit hoituvat annettujen ohjeiden mukaan, olipa hätä tai ei. Ja juomisten suhteen toimitaan myös annetun ohjeen mukaan.

Mikäli Miniriniä ei kuukauden sisällä ole mitään hyötyä nähtävissä – edes pissamäärän vähenemistä, kannattaa pitää muutaman kuukauden tauko ja miettiä sitten asiaa uudestaan.

Mikäli on kuume- ym. tautia, jolloin illallakin juominen on tärkeää, jätetään lääke ottamatta.

Olisi myös tärkeää rauhoittaa ilta noin tunti pari ennen nukkumaan menoa peleistä yms unen saantia/unta häiritsevistä jutuista.

rko-20